



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования  
Российской Федерации  
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

---

**Более 750 жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области  
«серебряного» возраста приняли участие в мероприятиях Центров  
общения старшего поколения в августе 2025 года**

Центры общения старшего поколения (ЦОСП) – проект, который с 2023 года реализует в Санкт-Петербурге и Ленинградской области региональное Отделение Социального фонда России. Сегодня на территории региона работают пять Центров: два – на территории города, в Красносельском и Красногвардейском районах, и три – в Ленобласти, в Киришах, Приозерске и Сланцах, и в ближайших планах Отделения - открытие новых Центров на базе районных клиентских служб. В августе 2025 года в ЦОСПах прошло 96 мероприятий, в которых приняли участие более 750 посетителей.

«Центры общения старшего поколения должны стать точкой притяжения для людей «серебряного» возраста, где досуг будет одновременно интересным и полезным, усилит вовлеченность наших пенсионеров в социум и повысит их адаптацию к современным условиям», - говорит управляющий Отделением СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Константин Островский.

Августовская повестка региональных ЦОСПов традиционно была насыщенной и разнообразной. Были и курсы компьютерной и финансовой грамотности, где учили пользоваться интернетом для решения ежедневных задач, государственными информационными ресурсами, умению обезопасить себя и свои данные от мошенников. Проходили лекции и консультации по услугам Социального фонда, встречи по интересам, которых у посетителей Центров множество - от бисероплетения и литературоведения до кулинарии и садоводства.

Особое внимание – вопросам здоровья и долголетия. На площадках ЦОСПов прошли занятия дыхательной гимнастикой и физкультурой. 20 августа 2025 года в рамках совместного проекта с «Единой Россией» в режиме видеоконференции состоялась лекция доктора медицинских наук, профессора кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности имени Э.С.Пушкиной университета имени И.И.Мечникова Ю. А. Сафоновой на тему: «Как избежать преждевременного старения организма».

Одно из направлений деятельности – волонтерская помощь участникам СВО, и здесь у каждого Центра свое направление: посетители Приозерского ЦОСПа в августе продолжили практику плетения маскировочных сетей, гостей Красносельского ЦОСПа, открывшегося совсем недавно, обучают изготовлению окопных свечей. В Сланцевском ЦОСПе прошел сбор гуманитарной помощи, а еще сланцевчане старшего поколения написали защитникам



**Отделение Фонда пенсионного и социального страхования  
Российской Федерации  
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

---

Отечества письма, которые отправлены на передовую вместе с гуманитарным грузом при содействии Ассоциации ветеранов СВО в г. Сланцы «Своих не бросаем».

В канун памятной даты 9 августа, Дня окончания Ленинградской битвы, в Центре общения старшего поколения в Красногвардейском районе состоялось выступление творческого коллектива «Серебряные волонтеры» с литературно-музыкальной композицией «Сердцу по-прежнему больно». Сегодня в репертуаре коллектива 22 программы на различные темы, и уже в начале сентября посетителей ЦОСПа ждет новая встреча с прекрасным.

В августе на площадках Центров в Санкт-Петербурге и Ленинградской области прошла серия отборочных турниров для любителей шахматного спорта. Общее количество игроков превысило 30 человек, а в число победителей вошло 6 спортсменов. Впереди – региональный отборочный матч, который выявит сильнейшего игрока, который представит наш регион на Межрегиональном шахматном турнире среди Отделений СФР Северо-Западного Федерального округа.

Мероприятия в Центрах общения старшего поколения проходят ежедневно, и каждый может выбрать увлечение по душе. Каждый Центр разрабатывает свой план мероприятий, который ежемесячно размещается на странице Отделения по Санкт-Петербургу и Ленинградской области (<https://sfr.gov.ru/branches/spb/info/~0/11132>), а также в социальной сети «ВКонтакте» аккаунтах Отделения и клиентских служб. Присоединяйтесь!